

SİBER SUÇLARLA MÜCADELE DAİRE BAŞKANLIĞI



Neler Öğreneceğiz?

- İnternet Nedir? İnternette Neler Yapabiliriz?
- Teknolojiyi Kullanırken Nelere Dikkat Etmeliyiz?
- Teknoloji Bağımlılığı Nedir? Belirtileri Nelerdir?
- Teknoloji Bağımlısı Olmamak İçin Neler Yapmalıyız?



İnternet Nedir?

İnternet, her türlü bilgiye ulaşmamızı sağlayan ve birçok alanda hayatı kolaylaştıran önemli bir iletişim aracıdır.



İnternette Neler Yapabiliriz?



- Öğretmenlerinizin
vermiş oldukları
ödevleri araştırabilir ve
yapabilirsiniz.



- Sevdiğiniz müzikleri dinleyebilirsiniz.



- Video ve film izleyebilirsiniz.



- Sınırlı sürede olmak kaydıyla oyun oynayabilirsiniz.

Sınırlı süre ailenizin izni ve gözetiminde olmalıdır.



Teknolojiyi Kullanırken Nelere Dikkat Etmeliyiz?



- Öncelikle teknolojinin yani internetin, bilgisayarın, tabletin vb. kullandığınız diğer tüm teknoloji aletlerinin sizi ele geçirmesine yani hayatınızı yönetmesine **izin vermeyin.**



TEKNOLOJİK CİHAZLARIN KULLANIM SÜRESİ

- Teknoloji hayatınızın tamamı değil, bir parçası olsun.

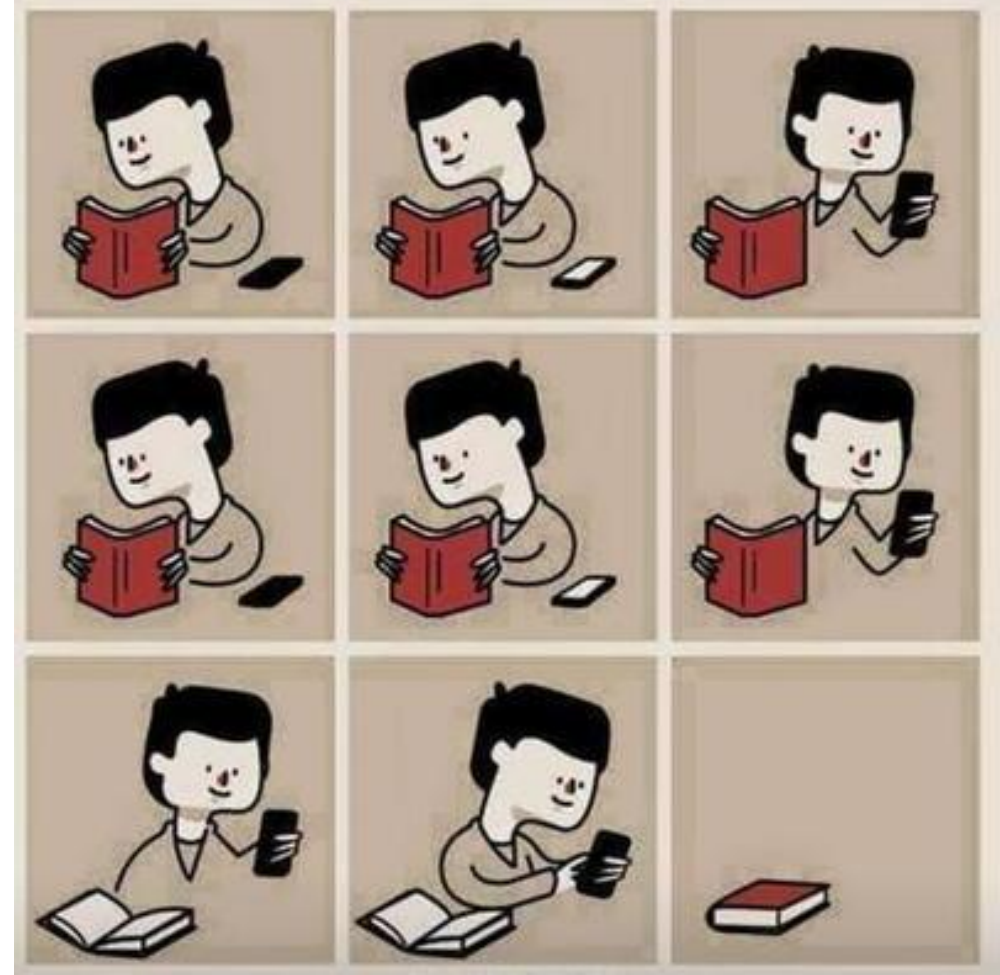


İlköğretimin ilk 4 yılında
45 dakika



- Teknoloji kitapları yasaklamaz,
sadece onların yerine geçebilir ve
teknolojiyi ölçülü kullanmadığınız
zaman sizi onlardan uzaklaştırabilir.
Buna **izin vermeyin.**

Her gün mutlaka kitap okuyun.



- Sürekli sabit oturmaktan, ekrana bakmaktan kaynaklanan göz bozukluğu ve obezite gibi **sağlık sorunları** olabilmektedir.
- Bu durumlarla karşılaşmamak ve sağlıklı olabilmek için dikkat etmeliyiz.



- Teknolojinin, zamanınızı
ve hayatınızı çalmasına
izin vermeyin.



- Aile, arkadaş ve teknoloji ilişkisinde ön planda aileniz ve arkadaşlarınız olsun.
- En güzel hatıralarınızı aileniz ve arkadaşlarınızla biriktirebilirsiniz.

Teknoloji ile değil...



- Teknolojik cihazlar ile geçen zamanın derslerinizi aksatmasına da **izin vermemelisiniz.**



- İnternet ortamında tanımadığınız kişilerle **sohbet etmeyin ve görüşmeyin.**
- Sizinle görüşmek isteyen olursa bunu hemen **ailenizle ve öğretmenlerinizle paylaşın.**



- Ailenizin bilgisi olmadan görüşmek isteyeceğiniz kişiler, kötü insanlarda olabilir ve size zarar verebilir.

Bunu unutmayın.



- İnternette sizi rahatsız eden görüntülü, sesli ve yazılı mesajlar almanız durumunda **ailenize veya öğretmenlerinize mutlaka bilgi verin.**



➤ Unutmayın. Bilgi Güvenliđi Vücutunuzun Bağışıklık Sistemi Gibidir.



Teknoloji Bağımlılığı Nedir?

Teknoloji bağımlılığı: kişinin bağımlısı olduğu teknolojik ürüne ulaşamadığı durumda yaşadığı eksiklik olarak tanımlanmaktadır.



Teknoloji Bağımlılığının Belirtileri Nelerdir? Nasıl Anlaşılır?



- Yalnızca birkaç dakika ile
başlayarak saatlerce
internette **zaman harcamak.**



- Hayatı yaşamak yerine izlemeyi **tercih etmek.**
- Yani dışarıda arkadaşlarınızla oyunlar oynamak yerine televizyondan oyun oynayan çocukları seyretmek.



- Gece **geç saatlere kadar** bilgisayar başında vakit geçirmek.



- İnternette vakit geçirmeyi,
arkadaşlarıyla oyun oynamaya
tercih etmek.



Teknoloji Bağımlısı Olmamak İçin Neler Yapmalıyız?



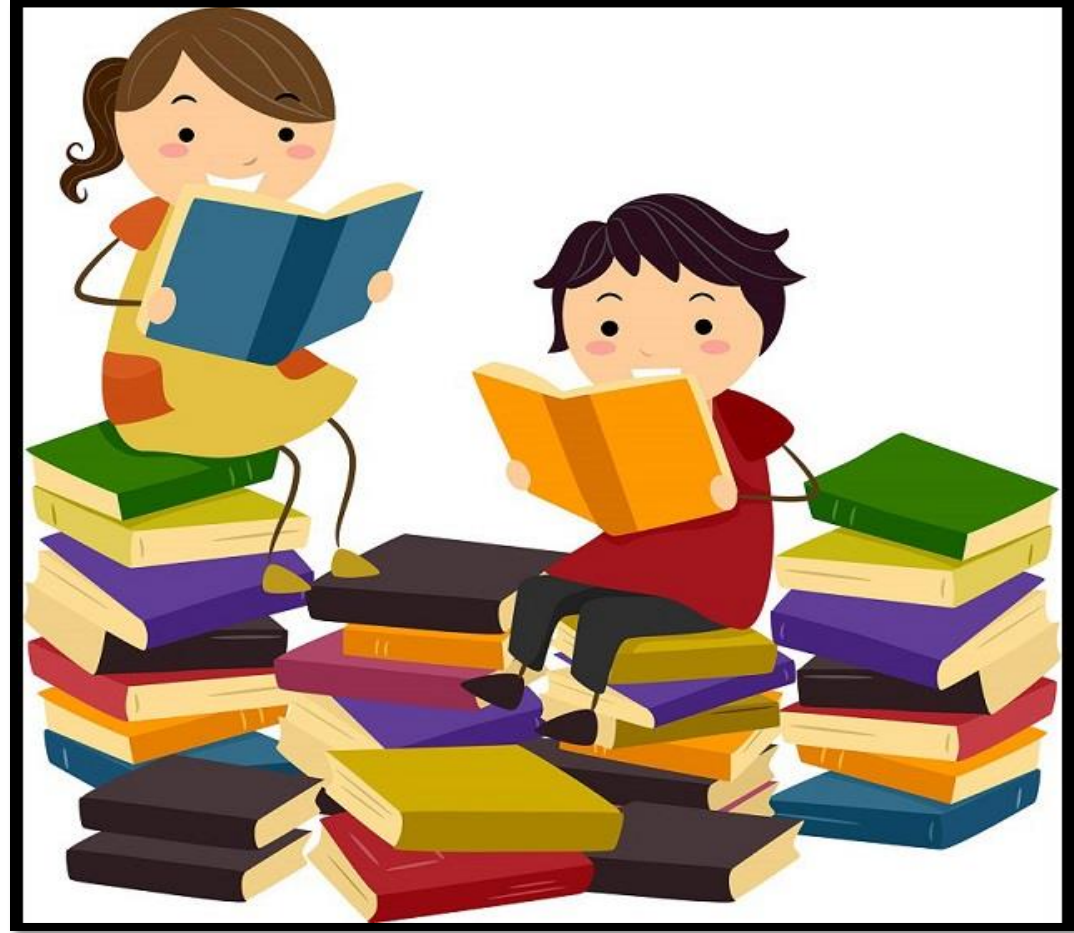
- Teknolojiden uzak kalmayın ama teknolojinin bağımlısı da olmayın.
- Aileniz ile beraber internet kullanım çizelgeleri hazırlayın.



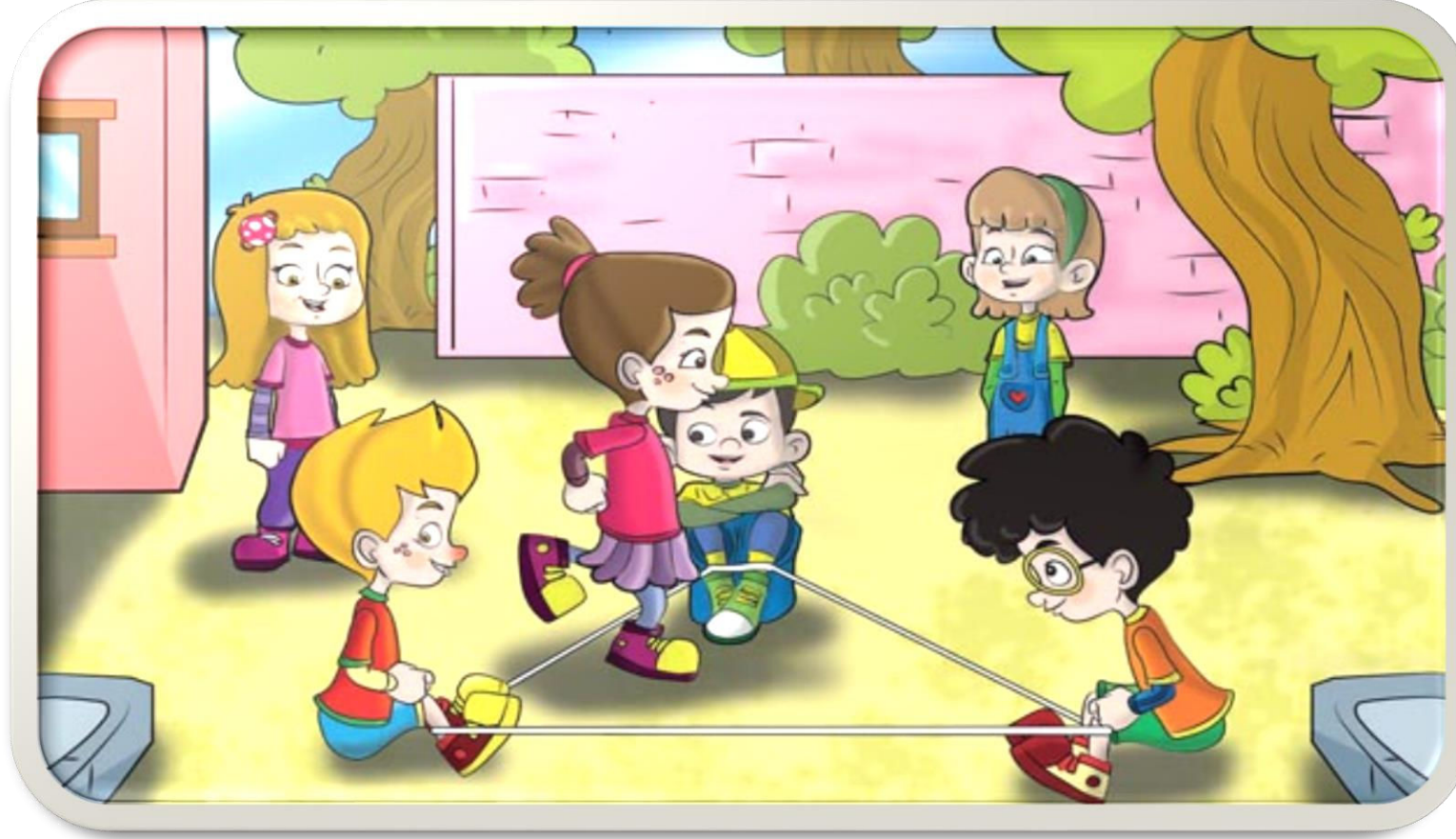
- Ailenizle vakit geçirip birlikte oyunlar oynayın.



- Okuyarak keşfedeceğiniz
o kadar çok şey var ki
bunun için bol bol
kitap okuyun.



- Arkadaşlarınızla vakit geçirip oyunlar oynayın.



Dijital Oyunlar



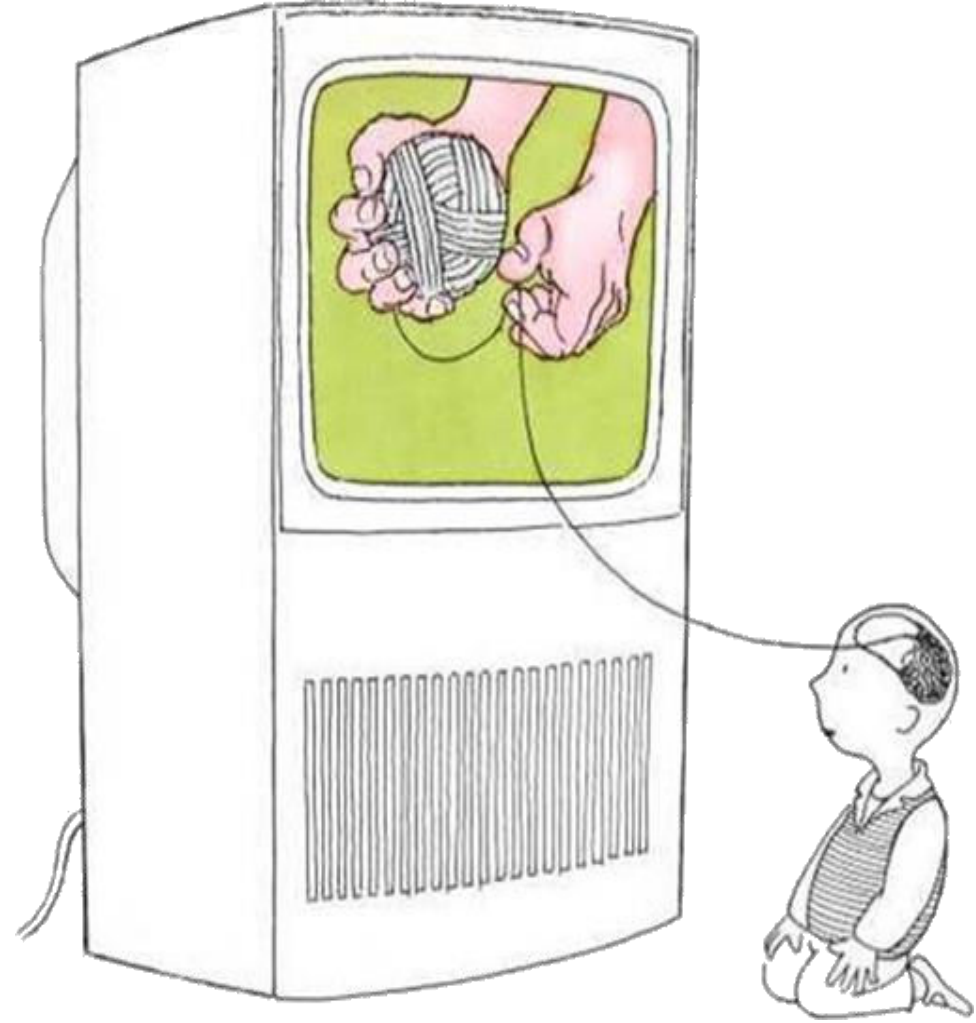


- Sebepsiz sinirlenme, öfkelenme,
gibi agresif davranışlar
sergilemenize sebep olabilir.



- İnternetteki dünya aklınızı ele geçirmeye, size yanlış kararlar verdirmeye çalışabilir.

Buna izin vermemelisiniz.



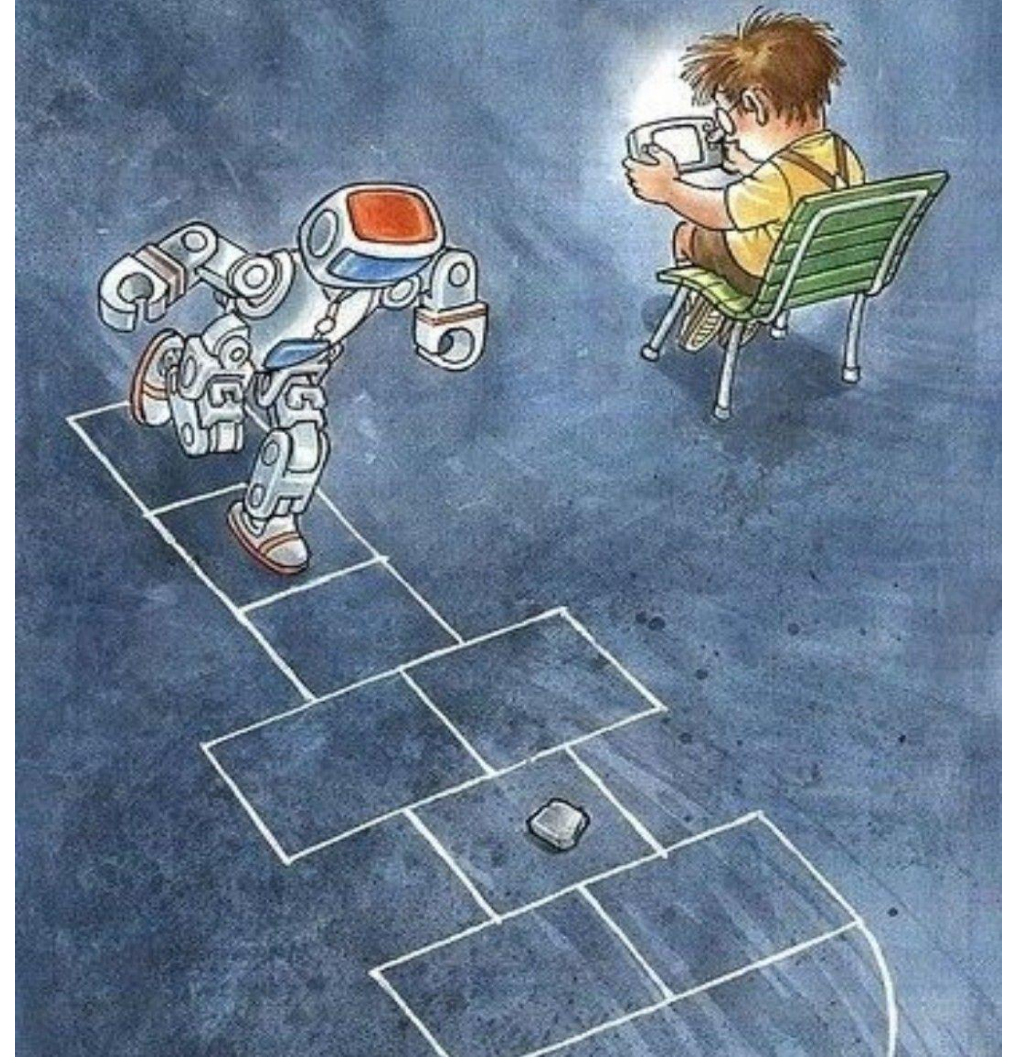
- Aile bireyleri ile geçirilen zamanın kalitesinin düşmesine neden olur.

Ailenizle birlikteyken teknolojik cihazları bir kenara bırakmalısınız.



- Arkadaş çevresinden ve sosyal ortamlardan uzak durmaya iter.

Buna dikkat etmelisiniz.



- Atlanan yemek öğünleri nedeniyle
sağlıksız beslenme, **sabit**
oturmaktan kaynaklanan duruş
bozukluğu ve göz bozukluğu gibi
sağlık sorunlarına yol açabilir.
Buna izin vermemelisiniz.



Gerçek Oyunlar Bize Neler Katar?



- Hayatın içinde olmak,
yaşayarak öğrenmek **hayal**
gücünüzü geliştirir.

Günde 1 saat TV seyreden çocukların çizdikleri

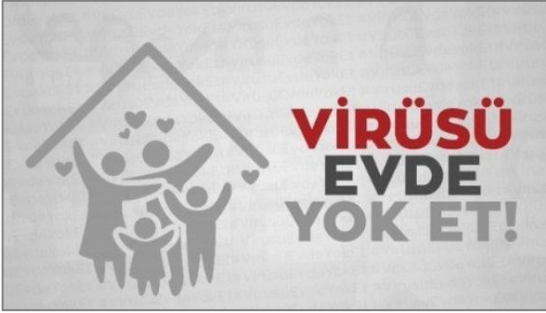


Günde 3 saat TV seyreden çocukların çizdikleri



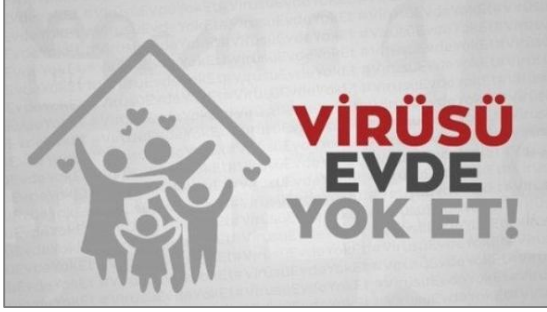
- Gerçek manada **arkadaşlık ilişkilerinizi** geliştirir ve **sosyalleşmenizi** sağlar.





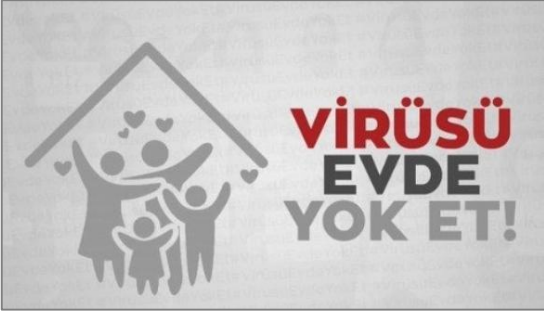
**Şu an için evde kalıyoruz ve ev
oyunları oynuyoruz.**





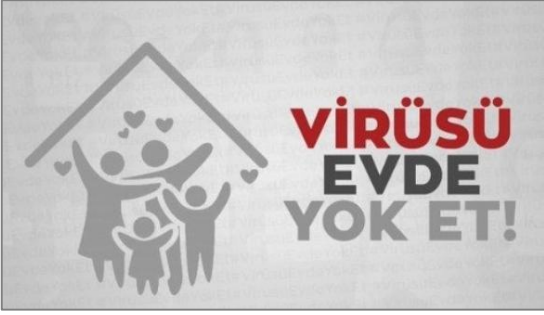
➤ Satranç ve Dama.





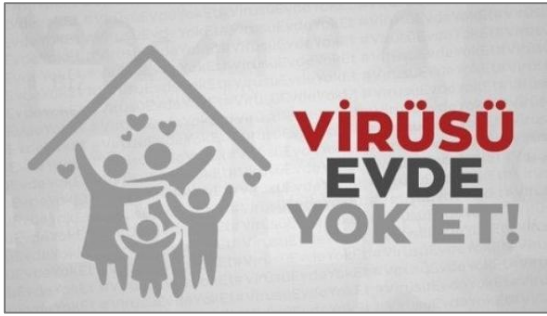
➤ Sessiz sinema oyunu.





➤ Denge oyunu.





➤ **İsim - Şehir Oyunu.**

[illegible]

Siz Hangisi Olmak İstersiniz?



Resimde de görüldüğü gibi arkadaşlarınızla beraber olmayı mı yoksa yalnız başına telefon ile vakit geçirmeyi mi istersiniz?





Geleneksel sokak oyunları oynamaya ne dersiniz?



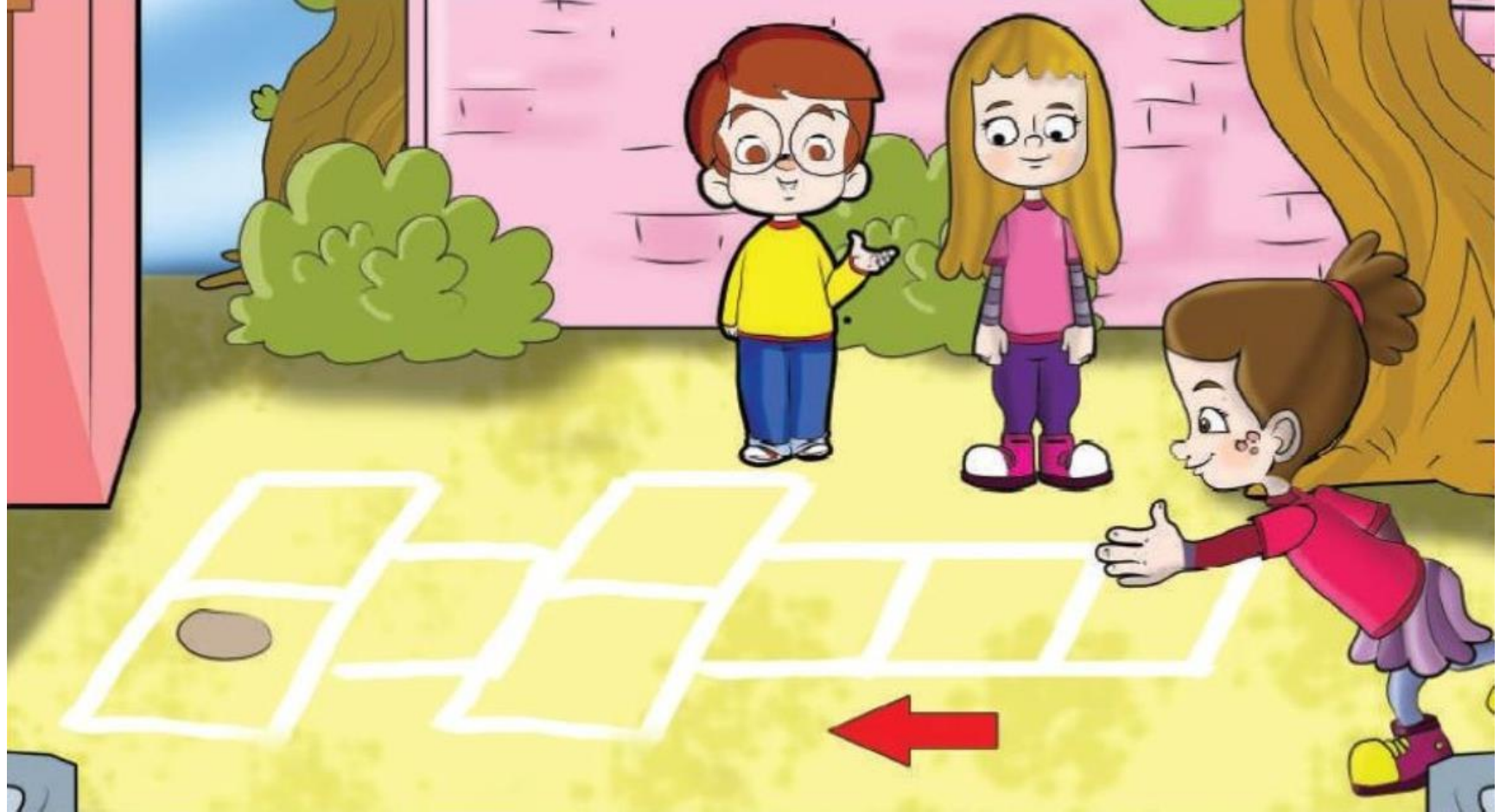
➤ Mendil Kapmaca



➤ Saklambaç



➤ Sek Sek



➤ Yakan Top



➤ Körebe



**DİNLEDİĞİNİZ İÇİN
TEŞEKKÜR EDERİZ.**

